

---

## 食肉科研/行政情報等発信サービス

---

### No.94 2018/1/6

#### 1 平成28年国民健康・栄養調査報告公表

12月27日、厚生労働省は標記調査報告を公表した。調査は、糖尿病に関する状況。体格生活習慣病に関する都道府県の状況等が行われ、栄養素等摂取状況調査のうち肉類及び乳類関係の主な内容は次のとおり。

(1) 平成28年、肉類及び乳類の摂取量平均値、1人1日当たり

調査人数(人) 26,133(男12,202、女13,931)、単位 g

ア 肉類 95.5(男111.2、女81.9)

畜肉 67.0(男77.5、女57.9)

牛肉 14.3(男17.3、女11.8)

豚肉 39.5(男45.2、女34.5)

ハム、ソーセージ類 12.9(男14.6、女11.4)

その他の畜肉 0.3(男0.4、女0.2)

鳥肉 27.0(男32.0、女22.7)

鶏肉 26.9(男31.8、女22.6)

その他の鳥肉 0.1(男0.2、女0.1)

肉類(内臓) 1.4(男1.7、女1.2)

その他の肉類 0.1(男0.1、女0.1)

イ 乳類 131.8(男127.9、女135.3)

牛乳・乳製品 131.8(男127.9、女135.3)

牛乳 81.8(男82.0、女81.7)

チーズ 3.2(男3.0、女3.5)

発酵乳・乳酸菌飲料 38.4(男34.5、女41.8)

その他の乳製品 8.4(男8.5、女8.3)

その他の乳類 0.0

(2) 肉類及び乳類の摂取量平均値の年次推移、総数、1人1日当たり、単位 g

平成(年)	7	18	25	26	27	28
肉類	82.3	80.4	89.6	89.1	91.0	95.5
乳類	144.5	125.3	125.8	121.0	132.2	131.8

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h28-houkoku.pdf>

結果の概要

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h28-houkoku-03.pdf>